

# 中華基督教會公理高中書院

## 生命教育

### 單元模式課程大綱

#### 甲. 目標：

1. 透過基督教的價值觀，培育學生的品格及靈命，並建立學生自尊、自信、自愛的精神。
2. 透過配合生涯規劃的主題，幫助學生建立學習、升學及選擇職業之目標。
3. 透過成長小組及生命導師 (Life Coach)，協助學生建立正面的價值觀。

#### 乙. 學習成果：

1. 能訂立有關學習及個人成長上的目標及計劃，有效規劃自己的生涯。
2. 能展示出自尊、自信及自愛的精神以及良好的人際關係。
3. 能掌握基督教有關個人成長及品格方面的核心精神和價值。

#### 丙. 課程內容：

1. 本課程以大班配合小組（約 10-12 人）形式進行。
2. 每個學習單元約有 **10 節（共 10 小時）** 生命教育課。
3. 每組安排一位組導師及一位生命導師 Life Coach。

課程統籌	校牧	負責所有行政安排、課程設計及支援、及指導導師。
組導師	班主任	負責帶領小組討論、指導學生之學習及校園生活。
生命導師	教會導師	協助帶領小組、分享個人成功經歷、為學生提供屬靈上的關懷。 * 首年只會於中四級安排生命導師

4. 各級學生修讀建議：

	提供單元			備 註 (最少須完成單元數) (包括必修單元)
	第一學期	第二學期	第三學期	
中四學年	LE401	LE402	LE403	3
中五學年	LE501	LE502	LE503	3
中六學年	LE601	LE602	—	2

5. 評估模式：

- 本科不設考試，評估學習成績由以下部分組成： A.出席率(50%)；B.單元課業(50%)。
- 總成績不低於 40 分(以 100 分為滿分計)，即為合格，獲 3 學分。

6. 學習單元及內容簡介（初稿）：

單元編號	單元名稱	學習內容簡介	建議修讀年級	預設條件	課業	評估模式及考核	教科書及教材
LE401	Stephen Covey 成功 7 習慣（上）	1. 何謂成功的人生 2. 個人的成功（Personal Victory） 3. 習慣 # 1-3（主動積極、以始為終、要事第一）	中四 學年	無	成長扎記	出勤及課業	聖經 校本教材
LE402	Stephen Covey 成功 7 習慣（下）	1. 公眾的成功（Public Victory） 2. 習慣 # 4-7（雙贏思維、知彼解己、統合綜效、不斷更新）	中四 學年	無	成長扎記	出勤及課業	聖經 校本教材
LE403	個人與社會 1	1. 認識社會不同弱勢群體 2. 基督教與社會關壞 其他：義工服務參與	中四 學年	無	成長扎記	出勤及課業	聖經 校本教材
LE501	認識自我	1. 認識自己：RIASEC（生涯規劃） 2. 我的價值觀 3. 快樂箴言：認識 AQ、EQ 與處理壓力	中五 學年	無	成長扎記	出勤及課業	聖經 校本教材
LE502	我的人際關係	1. 如何建立健康的人際關係（友情、愛情及親情） 2. 從聖經哥林多前書 13 章看人際關係的建立	中五 學年	無	成長扎記	出勤及課業	聖經 校本教材
LE503	勿當奴	1. 勝過試探的人生（信仰如何幫助我們勝過試探） 2. 反思運用金錢、消費的習慣／遠離不同沉溺 其他：義工服務參與	中五 學年	無	成長扎記	出勤及課業	聖經 校本教材
LE601	信仰與我	1. 啟發課程（如何與神建立關係） 其他：升學與就業講座 1（生涯規劃）	中六 學年	無	成長扎記	出勤及課業	聖經 校本教材
LE602	我的人生	1. 我的生涯規劃 2. 基督教信仰如何幫助我們建立人生目標 其他：升學與就業講座 1（生涯規劃）	中六 學年	無	成長扎記	出勤及課業	聖經 校本教材